



LE SAC DU PARFAIT MOUSSAILLON

Règle essentielle : Le moins de bijoux possible et toujours des chaussures sur le pont quand on manoeuvre

- Sac de sport souple (les valises sont proscrites à bord d'un bateau)
- Une paire de chaussures de sport semelles blanches uniquement pour le bateau
- Une paire de chaussures pour crapahuter aux escales
- Vêtements :
 - Pantalon en toile légère pour le soir (un jean mouillé sèche difficilement)
 - Shorts, maillots de bain (au moins 2 : l'un sèche pendant que l'autre est utilisé)
 - T-shirts, chemise manche longue (contre le soleil)
 - Sortie de bain et/ou sortie de nuit (pyjama ...)
 - 1 Pull léger (ou / & fourrure polaire) pour le soir ou la navigation de nuit
 - Vêtement de pluie : Ciré haut ou coupe vent (genre K-Way), seul le haut paraît nécessaire pour les pays chaud. Il est à mettre au dessus du pull en cas de navigation ventée ou petite pluie passagère (un bonnet peut être également fort apprécié)
 - Chapeau, casquette ou foulard pour le soleil
- Divers personnel :
 - Crème solaire haute protection
 - Lunettes de soleil
 - Nécessaire toilette (**1 tube de savon liquide Roger Cavailles**, permet de se laver à l'eau de mer et d'économiser l'eau du bateau)
 - Pharmacie personnelle (il y en a une commune à bord)
 - Contre le mal de mer (scopoderm, coculine, mercalm....)
 - une serviette de bain (il y a le nécessaire à bord en serviettes de toilette et draps)
- Escales :
 - Prévoir une tenue moins négligée et plus conforme aux mœurs locales.
- Divers :
 - Une lampe de poche ou frontale
 - Masque, palmes et tuba si vous voulez voir ce qu'il y a en dessous
 - Une recette de cuisine à faire durant le séjour (simple : nous sommes à bord d'un bateau)

CONCLUSION

Bonne humeur, calme et zen attitude en toutes circonstances : il faut savoir saluer les grains et arrondir les caps difficiles